



KANOCLUB ZEELAND AANMELDEN & EISEN

Minimum-niveau en opleiding:

In de vaarkalender, onder **niveau.**, wordt aangegeven welk niveau van vaardigheid je moet hebben om aan de tocht mee te kunnen doen. Verklaring van de niveau-aanduidingen:

B	<i>Beginner</i>	heeft weinig ervaring op groot water. Is bekend met varen met spatzeil en heeft omslaan en veilig uit de boot komen geoefend met positief resultaat (zg wet-exit). Is bekend met voorwaartse peddelslagen, lage steun, maar beheerst deze nog niet ten volle.
G	<i>Gevorderd</i>	heeft enige tochten op groot water gevaren. Beheerst voorwaartse peddelslagen, lage steun en oefent jaarlijks reddings technieken.
ZV	<i>zeevaardig</i>	is geslaagd voor het examen Zeevaardigheid NKB/NZKV of gelijkwaardig niveau
ZVE	<i>extra zeevaardig</i>	is geslaagd voor het examen Zeevaardigheid Extra of gelijkwaardig niveau

Lengte en duur van een tocht:

De verwachte afstand van de tocht staat in de vaarkalender aangegeven. Let op, weersverwachtingen kunnen van grote invloed zijn op de geschatte tijden en/of kunnen leiden tot verandering van het programma dan wel vertrek / aankomst tijden. Bij 20-25 kilometer moet u rekening houden met 2 uur varen, 30-45 minuten pauze en wederom 2 uur varen. Gemiddelde vaarsnelheid van een groep ligt rond de 6-7 km/h afhankelijk van de condities.

Tijd van vertrek:

Tijd van vertrek is de tijd dat we het water op gaan. Zorg er dus voor dat je minimaal 45 minuten voor tijd aanwezig bent en hou rekening met overdrachten, omkleden, omrijden auto's etc.

Slecht weer:

Indien de weersomstandigheden of weersvoorspellingen van dien aard zijn dat tochten niet of niet geheel doorgang kunnen vinden worden de deelnemers die zich aangemeld hebben hierover geïnformeerd.

Uitrusting:

Voor deelname aan alle tochten dient de volgende basis-uitrusting minimaal aanwezig en in orde te zijn:

<i>Zeekajak</i>	met voldoende drijfvermogen (met schotten en luiken), dekbelijning, toggles, spatzeil, evt. reservepeddel.
<i>Kleding</i>	Droogpak of wet/drysuit+anorak, zwemvest, fluitje, neoprene (long john), schoeisel, droge reservekleding, muts/hoed/pet. De regel is, dat je voorbereid gekleed bent op de watertemperatuur, niet op de luchttemperatuur.
<i>Proviand</i>	thermosfles warme drank, lunchpakket, bidon met inhoud en iets te knabbelen in de zakken van je zwemvest, evt. noodrantsoen
<i>Overige</i>	sleeplijn, pomp, noodsignalen, zonnebrand, petje/muts, marifoon, EHBO-setje, luchtzakken.



KANOCLUB ZEELAND AANMELDEN & EISEN

Voor deelname aan tochten onder ZV-niveau zijn de sleeplijn, noodsignalen, reservepeddels, marifoon en de pomp facultatief (maar worden wel ten zeerste aanbevolen). In geval van meerdaagse kano-kampeertochten dien je zelf voor een kampeeruitrusting (incl. eten, drinken, kanokarretje) zorg te dragen. De tochtleider zal deelnemers die onvoldoende uitgerust aan de start verschijnen moeten weigeren!

Kosten:

Om de voorbereidingskosten te dekken vragen we een geringe bijdrage aan niet-leden per tocht. Voor niet-leden van de Kanoclub Zeeland is dit € 7,50 per persoon. Betaal bij voorkeur gepast om problemen met wisselen te voorkomen.

Vervoer:

Iedereen komt in principe op eigen kracht naar de afgesproken vertrekplaats. Overleg via de tochtleider met andere deelnemers over eventuele carpool-afspraken.

Vertrek:

Tijden opgegeven in het programma zijn tijden dat we gaan varen !. Dus zorg dat je 30 tot 60 minuten vooraf aanwezig bent ivm omkleden, dragen kano's naar waterkant etc.

De regels zijn er om de veiligheid van jezelf en de groep te bevorderen en om het plezier te bevorderen!